

介護の知識や技術も大切ですが
人としての優しさを取り戻す技術を、
バランスセラピー学で学びました。



著者：春口晴美

出版記念講演会

日時：8/19日 14:00～

受付開始
13:45

会場：かごしま県民交流センター
(鹿児島市山下町 14-50)



介護現場の利用者・家族・職員が
笑顔になれる
「ストレスケア」の技術

仕事でも介護、自宅でも介護・・・と四六時中介護の日々の中で出逢った
バランスセラピー学。ストレスケアは自分を認め直し、相手を認めることが
できる素晴らしい技術でした。

まずは私自身が優しさを取り戻すことで、職員も穏かになり、利用者さんのお世話もやさしいものになっていきました。笑顔と優しさの連鎖は、
職場の課題でもあった離職率も低下させることができたのです。



● 著者プロフィール

春口晴美

(株)セイコウカレッジ代表取締役
ストレスケアカウンセラー・看護師

病院での看護師、介護老人保健施設での看護師を歴任し、平成27年8月独立起業。
介護現場で働く方の在り方により、事業所の収益に大きな差が出ることを体験し、健康経営の為に必要なストレスマネジメントを標準化する事を目標としています。
現在は、介護の仕事における感動体験をより多くの方に味わっていただきたいと、介護職を育成する人材教育研修の講師、メンタルヘルス研修(介護事業所・保育園等)講師として活動中。

【参加費】 **要事前申込**
2000円 (新刊1冊付)

× 内容

第一部 春口晴美出版記念講演

第二部 「バランスセラピー学によるストレスケア」

講師：永瀬千枝 (BTU ストレスマネジメント研究所 久留米所長)

14:00～16:30

ティータイムを設けております。ご質問などございましたらお気軽にお尋ね下さい。

《お申込み・お問合せ》

BTU ストレスマネジメント研究所鹿児島たにやま 鹿児島市谷山中央一丁目 4974-4 石塚ビル一階

TEL 099-268-8703

MAIL kagoshima@btu.co.jp

お名前・ご住所・電話番号を
必ず明記してお申し込みください

FAX 申込書は裏面にあります。

□個人でお申込みの方

右のQRコードを読み取り、専用申込フォームからお申込み下さい。
QRコードが読み取れない方は、お電話・FAX・メールでも受付しております。



□事業所の方または複数名でお申込みの方

裏面のFAX申込書をご利用ください。
お電話、メールでも受け付けております。