

### 講習会

2019年2月16日(土)14時~16時半

#### 第一印象は笑顔で決まります！ ～笑顔(^ ^)の作り方～

ゲスト:持田容子さん (SCカウンセラー、  
フェイスストレッチ・インストラクター)

◎ 持田さんから一言

「人の情報は8割がビジュアルです。  
笑顔(^◇^)は筋肉で作れます。  
"必殺技"をお教えます♪」

■参加費 500円

### 活動報告会

2019年3月10日(日)14時~16時半

#### 地元繋がるストレスケア活動 ～バランスセラピーを学んで、 大きく変わった私の生き方～

ゲスト:神永まきさん (SCカウンセラー)

◎ まきさんから一言

「BTUで学んだことを自分・家族・仕事に  
どう生かし、地元でどのように活動を始め  
ていけばよいか、卒業生の皆さんにヒント  
になれば幸いです。」

■参加費 500円

### 学習会

2019年4月13日(土) 14時~16時半

#### カウンセリングスキルUP トレーニング (予定)

2019年の認定SCTの研修のテーマに  
沿った、カウンセリングのスキルUP  
トレーニングを予定しています。

テーマは後日メール配信します。

※メール配信ご希望の方は、  
bt.annex@gmail.com へ空メールを  
お送りください。 ■参加費 500円

### 茶話会

2019年5月19日(日)14時~16時半

#### ハーブティー茶話会 ～静寂を友に～

ゲスト:三浦みゆき先生 (BTU 東京)

◎ 三浦先生から一言

「どんな人でも落ち込んだり、想定外のこ  
とに出会ったり、低空飛行の時があります。そ  
んな時、静寂は私たちの心に優しい空気を入  
れて、ホッコリ暖かくしてくれます。ご一緒  
に静寂をシェア出来たら良いなあと思いま  
す。」

■参加費 500円

### 2019年1月~6月期

## プチプチ有朋会

～自分と繋がる・他者と繋がる～

b-ANNEX  
三軒茶屋

### 交流会

2019年6月8日(土) 終日ツアー

#### 古都鎌倉の静寂を味わう、 座禅体験と精進料理 (仮)

紫陽花の季節、鎌倉で静寂を味わいませ  
んか。座禅体験と精進料理、海と山に囲  
まれ落ち着いた街並みの散策など、心と  
体をリセットする体験ツアーです。

(日程・内容など変更・延期する可能性  
もあり、お申込み前にご確認ください。)

■定員 10名 ■参加費無料  
■当日実費 約 5000円~ (交通費別)

### 自主練習会

プチプチ有朋会@三茶の日は、毎回、  
**プチ自主練習会(11時~13時)**  
を行っています。(定員3~4名)

のびのびとマイペースで、ご自分の苦手なHS  
技術を練習しませんか。研修とはまた違った  
フランクな雰囲気の中、互いに感じたことを  
伝え合い、気づきを深めていく場になればと  
思います。

■参加費: 500円 (練習会のみでも、午後の  
企画まで続けて参加しても、同一金額です。)

### お知らせ

#### b-ANNEX 三軒茶屋は まもなく開室1周年を迎えます

2019年2月1日に開室1周年を迎えま  
す。この1年、支えてくださった皆様、  
本当にありがとうございました!

2018年2月1日~5月31日の間に、  
プチプチ有朋会へご参加、あるいはご利  
用いただいた方へ、感謝の気持ちを込め  
て、ご優待券をプレゼントいたします。  
ご来室お待ちしております。

### 会場地図



東急田園都市線「三軒茶屋」下車  
「三茶パティオ口」より徒歩4分  
世田谷区太子堂4-4-2  
ラウスパレス三軒茶屋 504

お申込み b-ANNEX 三軒茶屋・専用メール [bt.annex@gmail.com](mailto:bt.annex@gmail.com) 090-2754-0645 (福田) 090-4178-8423 (川村)

**必ず事前にご予約ください** (定員3~10名)

会場 b-ANNEX 三軒茶屋 / 参加費 各回 500円 (お茶菓子付)