

講習会

2019年2月16日(土)14時~16時半

第一印象は笑顔で決まります！ ～笑顔(^ ^)の作り方～

ゲスト:持田容子さん (SCカウンセラー、
フェイスストレッチ・インストラクター)

◎ 持田さんから一言

「人の情報は8割がビジュアルです。
笑顔(^◇^)は筋肉で作れます。
"必殺技"をお教えます♪」

■参加費 500円

活動報告会

2019年3月10日(日)14時~16時半

地元につながるストレスケア活動 ～バランスセラピーを学んで、 大きく変わった私の生き方～

ゲスト:神永まきさん (SCカウンセラー)

◎ まきさんから一言

「BTUで学んだことを自分・家族・仕事に
どう生かし、地元でどのように活動を始め
ていけばよいか、卒業生の皆さんにヒント
になれば幸いです。」

■参加費 500円

学習会

2019年4月13日(土) 14時~16時半

カウンセリングスキルUP トレーニング (予定)

2019年の認定SCTの研修のテーマに
沿った、カウンセリングのスキルUP
トレーニングを予定しています。

テーマは後日メール配信します。

※メール配信ご希望の方は、
bt.annex@gmail.com へ空メールを
お送りください。 ■参加費 500円

茶話会

2019年5月19日(日)14時~16時半

ハーブティー茶話会 ～静寂を友に～

ゲスト:三浦みゆき先生 (BTU 東京)

◎ 三浦先生から一言

「どんな人でも落ち込んだり、想定外のことに
出会ったり、低空飛行の時があります。そ
んな時、静寂は私たちの心に優しい空気を入
れて、ホッコリ暖かくしてくれます。ご一緒
に静寂をシェア出来たら良いなあと思いま
す。」

■参加費 500円

2019年1月~6月期

プチプチ有朋会

～自分と繋がる・他者と繋がる～

b-ANNEX
三軒茶屋

交流会

2019年6月8日(土) 終日ツアー

古都鎌倉の静寂を味わう、 座禅体験と精進料理 (仮)

紫陽花の季節、鎌倉で静寂を味わいませ
んか。座禅体験と精進料理、海と山に囲
まれ落ち着いた街並みの散策など、心と
体をリセットする体験ツアーです。

(日程・内容など変更・延期する可能性
もあり、お申込み前にご確認ください。)

■定員 10名 ■参加費無料
■当日実費 約 5000円~ (交通費別)

自主練習会

プチプチ有朋会@三茶の日は、毎回、
プチ自主練習会(11時~13時)
を行っています。(定員3~4名)

のびのびとマイペースで、ご自分の苦手なHS
技術を練習しませんか。研修とはまた違った
フランクな雰囲気の中、互いに感じたことを
伝え合い、気づきを深めていく場になればと
思います。

■参加費: 500円 (練習会のみでも、午後の
企画まで続けて参加しても、同一金額です。)

お知らせ

b-ANNEX 三軒茶屋は まもなく開室1周年を迎えます

2019年2月1日に開室1周年を迎えま
す。この1年、支えてくださった皆様、
本当にありがとうございました!

2018年2月1日~5月31日の間に、
プチプチ有朋会へご参加、あるいはご利
用いただいた方へ、感謝の気持ちを込め
て、ご優待券をプレゼントいたします。
ご来室お待ちしております。

会場地図



東急田園都市線「三軒茶屋」下車
「三茶パティオ口」より徒歩4分
世田谷区太子堂4-4-2
ラウスパレス三軒茶屋504

お申込み b-ANNEX 三軒茶屋・専用メール bt.annex@gmail.com 090-2754-0645 (福田) 090-4178-8423 (川村)

必ず事前にご予約ください (定員3~10名)

会場 b-ANNEX 三軒茶屋 / 参加費 各回 500円 (お茶菓子付)